



*ITF Taekwon-Do liitto ry
antidopingohjelma*

ITF Taekwon-Do liitto ry antidopingohjelma

1. ITF Taekwon-Do liitto ry on Taekwon-Don valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. ITF Taekwon-Do liitto ry vastaa kansainvälisen kattojärjestön INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATIONIN (ITF) ja Euroopan European ITF Taekwon-Do (E.I.T.F) jäsenenä maamme Taekwon-Do toiminnasta ja sen kehittämisestä.

ITF Taekwon-Do liitto ry toimii kaikissa ikäluokissa harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osajana.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n hallitus koordinoi antidopingtoimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.

2. ITF Taekwon-Do liitto ry arvoperusta

ITF Taekwon-Do liitto ei hyväksy missään muodossa doping aineiden käyttöä. ITF Taekwon-Do liitto ry sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka perustuu Maailman antidopingsäännöstöön.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n antidopingohjelma noudattaa:

- terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteita
- ennaltaehkäisevää antidopingtoimintaa
- avoimuutta antidopingtyössä

3. Ohjelman tavoitteet

- luoda antidopingtyötä tukeva ilmapiiri lajikulttuurin sisälle
- tehdä ennaltaehkäisevää antidopingtyötä viestinnän ja koulutuksen avulla
- sitouttaa kaikki ITF Taekwon-Do liitto ry:n alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaan urheilun puolesta

4. Koulutus

Antidopingtietoutta välitetään ohjaajille ja valmentajille ITF Taekwon-Do liitto ry :n Ohjaaja ja tuomarikoulutuksissa. Koulutuksesta vastaavat Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (SUEK) kouluttajat tai ITF Taekwon-Do liitto ry:n kouluttajat. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vuosittain.

ITF Taekwon-Do liitto ry:n toimihenkilöt sekä huippu-urheilun keskeiset luottamushenkilöt veloitetaan suorittamaan **Puhtaasti Paras**-verkkokoulutus. Urheilijat ja toimitsijat sitoutetaan urheilija- ja toimitsijasopimuksen nojalla suorittamaan Puhtaasti Paras-verkkokoulutus. Puhtaasti Paras-koulutusta markkinoidaan lisäksi säännöllisesti kaikille lajin parissa toimiville.

Koulutuksien koordinoinnista vastaa ITF Taekwon-Do liitto ry:n koulutusvastaava yhteistyössä hallituksen kanssa. Koulutus-, kilpailu- ja maajoukkuevastaava sekä maajoukkuevalmentaja osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan SUEK:in järjestämiin koulutus ja tiedotustilaisuuksiin.

5. Viestintä

Antidopingsäännöstöstä tiedotetaan jäsenseuroille ja harrastajille liiton virallisten tiedotuskanavien kautta (internet sivut, tiedote- ja uutiskirje sekä sosiaalisen median kanavat). Tiedotustilaisuuksia järjestetään kohderyhmän kannalta soveltuvien tapahtumien yhteydessä (leirit, koulutukset, liittokokoukset tms). Tiedotuksessa käytetään SUEK:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja.

Sähköisestä KAMU (Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa) -palvelusta sekä ilmoituspalvelu ILMO:sta (urheilurikkomuksien sähköinen ilmoituspalvelu) tiedotetaan kaikille lajin parissa toimiville säännöllisesti. Suekin sivujen sekä Lääkehaku KAMUN sivustojen linkit löytyvät liiton verkkosivuilta. Lisäksi sivuilta löytyy Suomen antidoping säännöstö sekä urheilijan opas maailma antidoping säännöstöön

Urheilijoita ja valmentajia tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle. Tällöin ajantasainen tieto on suoraan kohderyhmien saatavilla.

ITF Taekwon-Do liitto ry ilmoittaa säännöllisesti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat, koti- ja ulkomaanleirien ajankohdat ja paikat, kilpailutiedot sekä tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista. Tietojen välittämisestä vastaa otteluvaliokunta. Muutoksista ja päivityksistä ilmoitetaan SUEK:lle viipymättä.

5.1 Sähköiset KAMU- ja ILMO-palvelut

”KAMU-lääkehaussa voit tarkistaa käyttämäsi lääkkeen tai lääkeaineen sallittavuuden urheilussa. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita.” ”Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.”

Ajantasaisin, päivitetty versio Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –julkaisusta sekä linkit KAMU- ja ILMO-palveluihin löytyvät SUEK:n internetsivuilta (www.suek.fi). Lähde: SUEK

5.2 Kriisiviestintä

Positiivinen testitulokset tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei ole dopingtapaus, ennen kuin SUEK:n valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännöstön mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty (ks. 7. Dopingrikkomus).

Viestinnästä kriisitilanteissa vastaavat liiton puheenjohtaja ja sihteeri. Kriisiviestinnän tulee nopeaa ja todenmukaista, mutta asiasta tiedotetaan vasta kun se on julkista. Viestintä kriisitilanteessa toteutetaan yhteistyössä SUEK:n kanssa.

6. Dopingvalvonta

WADA:lla, SUEK:lla, ITF:llä , E.I.T.F.lla tai kansallisella lajiliitolla ITF Taekwon-Do liitto ry:llä on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa urheilijan dopingtestitulokset WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

ITF Taekwondoliitto ry vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaan.

Urheilijoilta toivotaan myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitulokset helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEK:n urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEK:n Internet-sivuilta tai Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisusta. Suositeltava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista.

6.1 Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisen yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaiset yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen mahdollistamiseksi.

SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEK:lle. Liitto toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä poolin nimeämisessä ja tukee urheilijoita tietojen ilmoittamisessa.

6.2 Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. SUEK:n tekemä erivapauspäättös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansainväliseen testauspooliin kuuluvat urheilijat hakevat erivapauden kansainväliseltä liitolta. Testauspooliin kuulumattomien kansainvälisen tason urheilijoiden, joilla on SUEK:n hyväksymä erivapaus, tulee selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäättöksen.

Kaikki SM-kilpailuihin osallistuvat kuuluvat SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Heidän tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet etukäteismenettelyllä Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti. Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. SUEK pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen.

Liiton puheenjohtaja toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa. Tarkat ja päivitetty ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä SUEK:n Internet-sivuilla (www.suek.fi) ja WADA:n Internet-sivuilla (www.wada-ama.org).

6.3 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomaille, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennak-kovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa sekä KAMU-palvelussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin- tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon.

Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönnettyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on tarpeellista pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä

7. Dopingrikkomus

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- dopingin edistäminen
- osasyllisyys ja
- kielletty yhteistoiminta

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:



- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto ja
- kirjallinen varoitus

”Dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta on jaettu kahteen osaan. ADT ry:n yleiskokouksen nimeämä, itsenäistä päätösvaltaa käyttävä Valvontalautakunta tutkii ja tekee päätöksen siitä, onko dopingrikkomus tapahtunut vai ei.

Jos Valvontalautakunta päättää, että kyseessä on dopingrikkomus, sen on annettava perusteltu kirjallinen lausunto seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi voimassa olevan antidopingsäännösten perusteella määrättävä. Kansallinen lajiliitto tekee päätöksen määrättävästä seuraamuksesta. Joidenkin lajien osalta kansainvälisen lajiliiton säännöt vaativat, että dopingrikkomusta koskeva päätös on vahvistettava kansainvälisen lajiliiton päätöksellä.

Jos kansainvälinen urheilujärjestö on todennut suomalaisen urheilijan tai muun henkilön tehneen dopingrikkomuksen mutta siirtänyt asian käsittelyn suomalaiselle, tähän säännöstöön sidotulle urheilujärjestölle, viimeksi mainitun järjestön on viivytyksettä ilmoitettava ADT:lle asian käsittelyn siirtämisestä noudattaen ADT:n vahvistamaa yleistä ohjeistusta.

ADT käsittelee saamassaan ilmoituksessa tarkoitetun asian noudattaen soveltuvin osin tämän säännösten määräyksiä.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuvista päätöksistä haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Kansainvälisten lajiliittojen päätöksistä haetaan muutosta niiden säännösten edellyttämällä tavalla.” Lähde: SUEK

ITF:n toimivaltaan kuuluvien dopingtapausten käsittelyssä, esimerkiksi kansainvälisten kisojen yhteydessä, noudatetaan ITF:n säännöissä määriteltyä menettelytapaa.

8. ITF Taekwon-Do liiton toimenpidekalenteri

Koulutus

Toimenpide

Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa

Toteutus

Urheilijasopimus velvoittaa urheilijan käymään Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen. Informoinnista ja toteutuksesta vastaa maajoukkuevalmentaja ja koulutusvastaava.

Ohjaajien ja valmentajien koulutus antidopingasioissa

Liiton omassa ohjaaja koulutuksessa velvoitetaan käymään Puhtaasti paras verkkokoulutus I-tasolla koulutuksen pitää liiton koulutettu henkilö tai SUEK. II- ja III-tasolla koulutuksen pitää SUEK. I-III tason koulutuksen ovat Kamppailulajien yhteiset vok koulutukset Toimitsijasopimus velvoittaa valmentajan käymään Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen.

SUEK:n koulutustilaisuudet

Koulutustilaisuuksiin pyritään samaan yksi liiton edustaja.

Seuranta ja kehitystyö

Toimenpide

Antidopingohjelman päivittäminen

Toteutus

Ohjelma päivitetään tarpeen mukaan. Päivittämisestä vastaa liiton hallitus.

Toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittaiset tavoitteet antidopingohjelman toteuttamisesta. Toimenpiteestä liiton hallitus.

Toimintakertomus

Toimintakertomuksessa arvioidaan ennalta ehkäisevän koulutus- ja tiedotustoiminnan onnistumista. Toimenpiteestä vastaa liiton hallitus.

